

Technika dezinfekcie rúk



30 s



Dezinfekciu vykonávejte minimálne 30 sekúnd.

Počas celej doby aplikácie udržiajte pokožku rúk vlhkú a kompletne pokrytú dezinfekčným prípravkom.

Dávka dezinfekcie do dlane



1

Prsty na dlaň

Otáčavým pohybom otierajte konce prstov o dlaň



2

Dlaň na dlaň

Otierajte dlane o seba



3

Chrbty rúk

Pravá dlaň cez chrbát ľavej ruky a naopak



4

Medzi prstami

Vnútorne strany prstov v polohe dlaň ku dlani



5

Zámok

Otáčavým pohybom chrbtová strana prstov k dlani druhej ruky a naopak



6

Palce

Palce otáčavým pohybom



7

Naše odporúčanie

Nezabudnite na zápästie. Krúživým pohybom dlaňou ľavej ruky otierajte zápästie pravej ruky a naopak



8